

Det Kolde Gys Bestyrelsens Beretning 2025

Bestyrelsen udgøres af Lis Meyer, Charlotte Schledermann, Dorrit Erlandsson, Rasmus Klinck, Per Nørgaard Andersen, Ole Breinholdt Christiansen og Kirsten Monrad Jensen.

1. Ændret disponering af Helgoland

Vi besluttede på generalforsamlingen i 2022, at vi ville etablere en helårlig fællesafdeling, med omklædningsrum og sauna, således at fremtidssikre plads til flere medlemmer, dels opfyldte behov for fælles, og dels kunne frigøre os fra den hidtidige løsning, med at omdanne en del af herre til fælles i de 5 om sommermåneder, så både herrer og fælles måtte undvære egen afdeling.

17. december, 2,5 år senere kunne vi sætte punktum. Da kunne vi åbne ind til Sibirien, det nye fælles omklædningsrum. Selve byggeperioden havde kun taget det ene år.

Den øvrige tid var gået med myndighedsbehandling, I husker måske hvordan vi skulle redegøre for at der ikke var havpattedyr på Helgoland og at en stadsgartner fra en nærliggende kommune ville vende saunaen. Her blev vi reddet af at fredningsgrænsen gik midt gennem saunaen, og at gartneren derfor ikke var påtaleberettiget. Jeg tænker meget på om jeg sidder inden eller udenfor fredningsgrænsen når jeg sidder i fællessaunaen, og det håber jeg da også at I andre gør. Helgoland er stedet hvor vi funderer over unyttig viden.

For jer der måske ikke er gamle i gårde, kan jeg fortælle at ønsket om en helårlig fællesafdeling har været undervejs i mange år. Og I 2017 hvor emnet også var oppe, var GF ret dramatisk, med sendevogn fra TV2 holdende udenfor, afventende resultatet fra vores lille badeforening. Det var det år, hvor herrerne kaldte bestyrelsens forslag til løsning, for en hundegård til herrerne. Og jeg kom i Politikens ATS. Så kan man vist ikke komme højere.

Det er derfor meget stort, at vi nu kan erklære projektet færdig.

Amager Helgoland har nu tre afdelinger. En dame, en herre og en fælles.

I den forbindelse er det nok relevant lige at opridse hvad og hvorfor, så vi måske kan aflive nogle af myterne om hvorfor bygge en masse saunaer der ikke er strøm til, eller ikke bliver brugt :

Helgoland blev bygget med to kønsopdelte afdelinger. Herrer mod nord og damer i midten.

Efterfølgende bliver der bygget en sauna på fælles . Men der mangler en fællesafdeling med sauna, fordi saunaen på fælles , bliver lukket i de 5 sommermåneder.

Der skulle således findes plads til en fællessauna, som kunne bruges hele året.

Vi forsøgte længe med at få tilladelse til en udbygning mod øst, men vi måtte opgive den løsning og finde pladsen indenfor de givne rammer. Eneste og bedste placering for en fællessauna var, hvor den nye fællessauna ligger nu, for så kunne den dele udeareal med det eksisterende nøgenområde.

Men det var jo på dameafdelingen, og så ville dameafdelingen blive stærkt reduceret, og damerne udgør en større gruppe end herrerne.

Derfor blev der byttet rundt på herrer og damer.

For at skabe accept heraf, blev vi nød til at renovere de gamle omklædningsrum og saunaer, som havde været i drift siden 2008.

Især herrernes lille sauna var rigtig godt nedslidt og uhumsk. Og der var skimmel bag beklædningen.

Renoveringen var så omfattende , at der i realiteten blev bygget 2 nye saunaer, som erstatning for de to gamle på de kønsopdelte afdelinger.

Men der er altså ikke tale om at vi har bygget flere saunaer. Vi har bygget **1** yderligere sauna, og det er fællessauna øst.

Vi har ikke el kapacitet til at forøge elforbruget til fælles øst, derfor har vi taget en sauna inde på herre helt ud. Vi har hele tiden vidst at vi ikke havde el nok, og vi har derfor søgt om mere el kapacitet til Helgoland. Og tilladelsen er kommet, men det er et større anlægsarbejde, og vi har ikke pengene til det nu.

Ved at have i alt 6 saunaer, har vi mulighed for fleksibel udnyttelse, og vi har faciliteter til at være flere medlemmer i fremtiden.

Det udnytter vi allerede nu, hvor den ene store fælles er slukket på hverdage om formiddagen, og den ene hos damer er slukket på hverdage, og den ene hos herrer er slukket hele tiden.

Vi slukker for at spare på energien, dels af hensyn til vores økonomi, dels af hensyn til miljøbelastning af vores omgivende samfund. Vi slukker fordi vi ikke kan forsvare at have tændt sauna , uden der er brug for det. Og derfor følger vi hvor mange der sidder i saunaerne og tilpasser herefter.

Og vi tilpasser gerne saunatiderne, så de til enhver tid dækker flest muligt.

Det har taget i hvertfald 10 år, at komme hertil hvor vi har 3 afdelinger, og der vil derfor også være et efterspil, nu vi står med det endelige resultat.

Det skal vi nok få på plads hen ad vejen. Det er forventeligt i så stort og langvarigt forløb. Vi skal bare have nogle flere penge i kassen, og være skarpe på hvad vi prioriterer.

2. Byggeriet i 2024

Siden sidste gf har der været dette forløb .

15. maj flyttede damerne ind på deres nye afdeling, medbringende garderobestativ, vægten, elkedel, skohorn og billeder

Herrerne blev inviteret på kaffe og kage , og alle var glade. Solen skinnede og Frank fandt bobler fra nytårskuren og en spand med is.

Der blev stadig bygget på dækudvidelsen. Vi måtte ikke hamre stolper i havbunden, for vi kunne jo forstyrre gravfreden på en stenalderboplads. Så vi undlader at grave i havbunden når vi bader .Logik måtte derfor opsætte hyldeknægte til at bære dækket, ikke dem fra jem og fix, nej sindrige udvekslinger af det kraftigste egetræ fra de sønderjyske skove, kan I huske de lå på stranden ! de var godt nok store.

Da damerne var væk fra den fremtidige herreafdeling, kunne Logik gå i gang med at renovere og forny derinde.

Samtidig foregik der også dækudvidelser på den fremtidige herreafd., for der skulle skabes underlag for fællessaunaen.

Det var et helt unikt og atypisk arbejde der foregik. Der blev bygget en stor arbejdsplatform under dækket, hvor folkene fra Logik lå på ryggen på hunde og skubbede sig frem til de forskellige arbejdsstationer, og andre stagede sig frem på de to tømmerflåder. Byggeteltet blev flyttet fra bagperronen til dækket mod øst mellem herrer og damer. På et fast sted i byggeteltet hang store magneter til at fiske op hvad der blev tabt i vandet. Der var meget at se på sidste sommer, både fra dame og herreafdelingen.

Der var hold over dæk og folk under dæk, og der blev etableret maleafdeling hvor hvidklædte logikfolk malede kmvis af brædder med helgolandgrøn linoliemaling. Der var en fantastisk arbejdsglæde og kæmpe engagement . Det summede overalt .

Og alle materialer , kmvis af tømmer og træ blev fragtet ud på Helgoland på trækvogne , og affald den anden vej. Det var i alle henseender en utraditionel arbejdsplads.

Da højsæsonen oprandt og de offentlige badere skulle have adgang til de kønsopdelte afdelinger, blev vi udfordret igen, for det var ikke foreneligt med at der var byggeplads. At stoppe byggeriet i 8-9 uger, var bestemt ikke noget drømmescenarie. Det lykkedes at få aftalt en ordning med afskærmning, hvorefter logiks kvinder ikke lod sig se efter kl 10 på herreafdelingen. Og Logik mødte så ind kl 6 og holdt damerne inde efter 10, og byggede lystigt videre i dølgsmål på herrernes sauna og omklædning. Og vores egne herrer havde ingen problemer, når logikkvinderne sneg sig ud for at komme på toilettet og til frokost.

Men alle var glade da vi den 1. september kunne fjerne al afspærringen og se hvad der var sket i løbet af sommeren.

6. oktober holdt vi standerhejsning og indviede den nye fællessauna, fælles øst.

Samtidig navngav vi Sibirien. Morgenholdet havde foreslået navnet og fået lavet et flot skilt.

Navnet er på ingen måde tilfældigt. Det stammer fra den gamle badeanstalt, hvor vi havde et område der blev kaldt Sibirien. Det startede som et område på herreafdelingen, hvortil drukmåsene blev henvist, det lå længst mod sydøst og var uisolaret. De kaldte det selv Sibirien.

Men der skete det, at mændene isolerede skuret og gjorde det hyggeligt, og begyndte at invitere damer derover. I starten var det kun de tørstige, men efterhånden kom også andre. De opretholdt kulturen om at være sammen på tværs

af køn på den midlertidige boplads og her blev det fælles udbygget, og blev grundlaget for etablering af den fællesafdeling, som vi har i dag.

22. oktober var herrernes omklædning og sauna færdig. Damerne venter stadig på at bliver inviteret på kaffe og kage. Herrerne har indrettet sig med herreværelse og træningssal under halvtaget. Vi hører kun godt inde fra herreafdelingen, selvom det er et stort savn, at de har mistet den flotte udsigt, men de er glade over at de ikke længere skal lægge sauna til gus i de 5 sommermåneder.

17. december kunne vi tage den nye fællesomklædning, Sibirien, i brug. Foldevæggen udgik og blev erstattet med en dobbeltdør så vi kan åbne når vi har store arrangementer. Logik forærede os et Logik køkken. Det er bygget ind i væggen, så det har fået normal dybde.

El og ventilation

Der er installeret 4 nye ovne, magen til de eksisterende ovne. De bedste på markedet, hentet i Tyskland.

Udover sædvanlige elinstallationer til byggeri, har vi kablet saltolåsene så de er online, og foretaget omfattende ændringer og udskiftninger i vores eltavler og vores styring af saunaer og ventilation.

Der er monteret naturlig ventilation i de små saunaer på dame og herre. Der er mekanisk ventilation i fælles øst. Der er opsat genveks anlæg, så varmen fra udsugning anvendes til opvarmning af indblæsningsluften. Ligesom i den store fælles.

Varmeflytning

Der er etableret flytning af varme fra gulv i sauna til gulv i omklædningsrum, i de små saunaer på dame og herre og i fælles øst og Sibirien.

Låse

Der har været rigtig mange låse der har skullet nyetableres. Mange af dem er blevet til onlinelåse,

Vi har ændret mange låse til onlinelåse, fordi de bedre kan tåle den salte luft, og at vi derfor på sigt kan spare på vores udgift til rep. af låse, og slippe for besværet, når en lås pludselig strejker og tøjet ligger på den anden side. Men det har også været dyrt.

Det har været nødvendigt med udskiftning af vores faste mand fra Mejlshede, og at Frank følger området tæt.

Processen i byggeriet

Vi har holdt byggemøder på fast dag hver anden uge. Vi har haft tilknyttet Mette Høj til at styre al myndighedsbehandling, herunder ibrugtagningstilladelser. Det var en rigtig god beslutning.

Vi har haft et meget fint samarbejde med Logik og Søren El. Vi har altid fået konstruktiv feed back og der er blevet fulgt op på alt.

Vi er meget tilfredse med det udførte arbejde, og det er tydeligt at se og mærke, at de der har udført det, har lagt deres engagement og glæde i opgaven.

Det vi udskød

Vi udskød at Kongressen blev frisket op og fik ny gulvbelægning, og inventar.

Vi udskød etablering af badeplatformen foran fællessauna øst

Vi udskød mere strøm til Helgoland

Vi udskød fordi vi manglede penge.

Det vi opnåede

Vi fik fuldstændig nye omklædningsrum og saunaer , i smukke materialer , fineste snedkerarbejde, bænke og beklædning i asketræ, isoleret med papiruld, malet med linolie, linoleumsgulv, helt igennem bæredygtigt og uden skadelig kemi. Vi har valgt kvalitet og æstetik meget højt. Og gået efter det bedste. Vi har fået bygninger og faciliteter som giver os glæde og som vi kan være stolte over, og som kan holde i mange år. Vi har indtænkt miljø i hele processen. Vi har valgt materialer fra vores nærområde, vi har isoleret og genanvendt varme. Der har været et godt arbejdsmiljø og ingen ulykker eller skader, og en stor arbejdsglæde. Balder fra Logik sagde en dag, I sigter efter månen og rammer solen. eller også var det modsat.

Det har været et hårdt forløb, i tid og utrolig mange ting der har skullet tages stilling til, men det glemmer vi, når vi står med det flotte resultat. Vi er meget glade for resultatet.

3. Økonomi

Vi har holdt os nogenlunde indenfor vores bevilling, og vi er derfor særdeles kompetente til at bygge sygehuse, hvis vi havde mod på flere opgaver.

Men i løbet af sommeren kunne vi se, at vi ville komme til at mangle likviditet. Kassen var ved at være tom.

Vi har derfor haft flere møder med vores interne revisorer, og vi har drøftet forholdet med Logik og Søren, og vi har haft rettet henvendelse til kommunen om dato for opgørelse af elforbrug og betaling.

Vores overvejelse gik primært på at udskyde byggeriet af Sibirien. Alle opfordrede dog til at vi fortsatte byggeriet, hvis vi på nogen måde kunne finde en løsning, fordi det ville været forbundet med relativt store omkostninger at nedtage og opstarte byggeplads, og fordi det ville være meget væsentligt for medlemmerne at Sibirien også blev bygget, så der kunne bindes sløjfe på at nu havde vi en fællesafdeling.

Vi gennemgik derfor vores likviditetsbudget med en tættekam, og tog fat hvor vi kunne. Rengøringsfirmaet blev erstattet af et andet som var billigere, rengøringsfrekvens blev reduceret, aviser blev afmeldt, egenbetaling til arrangementer forhøjet, dåbsudgifter reduceret, intern referent til gf, omkostnings dækning til bestyrelsen udskudt, saunatider reduceret, opgaver flyttet fra låsesmed til Frank, stram styring af indkøb, og høj grad af genanvendelse og Frank der forhandler rabatter. Frank har også udført en række reparations opgaver, som vi ellers ville have haft eksterne til, og Frank har udført opgaver i forbindelse med byggeriet, for eksempel maling udendørs og montering i omklædningsrum.

Endelig optog vi ca 130 medlemmer ekstra ultimo november.

Likviditetsbudgettet har været fast dagsordenspunkt siden eftersommeren 2024.

Men det der virkelig flyttede, var at Logik tilbød at arbejde videre, selv om vi ikke længere kunne betale, og Søren gjorde det samme. Vi skylder derfor Logik godt 3 mio kr og Søren ca 400.000 kr.

Vi er meget taknemmelige over den hjælp Logik og Søren har ydet.

4. Frank

Frank har været en vigtig og uvurderlig hjælp under hele ombygningen. Frank har stået for rigtig meget koordinering og samarbejde med de forskellige håndværkere på pladsen, og haft kontakten til Mejlshede. Frank har fået det til at glide. Frank har altid været løsningsorienteret og fundet resultater. Det er vigtigt for os og for vores

samarbejdspartnere at vi altid har vidst at Frank stod i den anden ende. Frank har også bistået, og stået med på flåden når der skulle trækkes kabler under dæk.

Efter byggeriet og i det daglige er Frank en kæmpe aflastning for bestyrelsen. Frank koordinerer i forhold til låse, livredderne, henter varer til arrangementer, køber stole, hyndebokse, står for al nedlukning når sæsonen slutter, etablerer forperron ved Sibirien. Groft sagt, står Frank bag alt det der ikke kommer fra oven. Og fra kaffemaskinen. Alt lykkes ved Franks hjælp. Frank er kun ansat i et begrænset antal timer, og Frank er også medlem og bruger Helgoland til at slappe af og nyde vandet og saunaen og samværet.

I må derfor ikke kontakte Frank hver gang I ser et eller andet. Frank skal have fred. Al kontakt til Frank skal gå gennem bestyrelse. Den der med – vil du lige –hvorfor er det ikke – må I ikke. Skriv til dkg@detkoldegys.dk . Frank er fredet, Frank er indenfor fredningsgrænsen. Men I må gerne sige til Frank at I er glade for de nye hynder og andet. Frank samler på de positive tilkendegivelser . Det gør vi alle.

5. Rengøring

Vi skiftede rengøringsfirma til Agerholm rengøring, og det har vi ikke fortrudt. De er billigere og vi får gjort bedre rent. Endelig er det lykkedes at finde et rengøringsfirma der vasker saunabænkene i sæbespåner. Det har vi bedt om i mange år. Så nu kan I sagtens lægge jeres rene tykke håndklæde på bænken, uden det kommer til at lugte af sur sauna. Agerholm har også de offentlige opgaver hen over sommeren

6. Medlemstal

Vi er 7.251 medlemmer. Vi har holdt 15 introforløb og budt velkommen til 813 nye medlemmer.

Det er en væsentlig forhøjelse i forhold til de godt 600 vi plejer at tage ind.

2.574 havde tilmedt sig interesselisten. Der blev trukket lod blandt de tilmeldte på interesselisten. En ret stor andel ønskede alligevel ikke medlemskab, da de fik tilbuddet. Der var størst frafald, da vi kom hen i november. Sådan har det også været tidligere år.

3.421 har indskrevet sig på interesselisten for 2025.

7. Arrangementer

Vi har holdt vores sædvanlige arrangementer, standerhejsning, julefrokost, nytårskur, dåb og standerstrygning, og vi har holdt frivillig middag for alle dem også der bidrager i det daglige og til arrangementer.

8. Gus

Gusmestrene har i vintersæsonen afholdt 19 ugentlige gus, og julegus og cocktailgus.

Hen over sommeren er der stadig gus, og nu er det i fælles øst.

Vi er spændt på hvordan det kommer til at fungere, for solen gør saunaen meget varm.

Tak til gusmestrene for jeres store indsats for fællesskabet.

9. Sand

Vi har udskudt sandflytning, for vi har ikke midlerne til det på nuværende tidspunkt.

Vi kan jo så håbe at kommunen genetablerer kystlinjen.

10. Vores dagligdag

Kongressen fungerer fint med kaffebrygning og samvær, og avishold.

Vi håber I er glade for den daglige drift og faciliteterne, herunder at så mange bidrager, stole bliver repareret, viskestykker og karklude vasket, køleskab rengjort, håndklæder kan købes, gusmestre guser, nøgler bestilles, ceremonier bliver styret, Helgoland pyntet, fane syet, og at mange lægger billeder op fra arrangementer, og at bestyrelsen er så søde.

Og at John fra Lille Helgoland passer så godt på vores lille perle.

Jeg vil gerne sige tak til alle jer der gør en særlig indsats, for at dagligdagen og arrangementerne lykkes og vi kan skabe så stor glæde, og tak til alle jer, der bakker op om foreningens værdier og passer på vores gamle forening.

Det er stort, at så mange medlemmer bakker op, når optoget kommer med kapper og hjelme og fane og fork, og vi i fællesskab udbringer et Hissa hussa hejsa.

11. Kommunikation

Bølgerne kan gå højt i en vinterbadeforening. Det ved vi godt. Det gør de vist i alle vinterbadeforeninger

MEN vi vil gerne henstille til , at I skriver til bestyrelsen hvis der er noget I synes der skal ændres, og at I bruger fb til positive og glade opslag, at I sætter som mål, at jeres opslag skal skabe glæde.

Jeg prøver om jeg kan få smilet frem hos jer, hver gang jeg laver et opslag. Helgoland giver os så meget glæde, lad os kvittere herfor ved at sprede glæde, når vi er på de sociale medier.

Malle**brok** er død i krigen - sang vi engang . Kan vi ikke begrave brok. Han blev til graven båret – men han må være genopstået, som spøgelse, skal vi ikke begrave ham igen, eller brænde ham og smide asken ud over Øresund.

Kan vi ikke bare være glade for det vi har. Behøver vi mere? Kan vi kaste ønskebrønden til det næste års tid. Det er så nyt alt sammen, og vi er kommet så langt. Økonomien bliver meget bedre senere.

Mange medlemmer er kede af at der er brok. De ønsker ikke at blive inddraget i det. Det påvirker og tager glæde.

Vi har en bestyrelse der ønsker at gøre det så godt som muligt indenfor de muligheder vi har. Med ansvarlighed overfor medlemmer, forvaltning og det omgivende samfund.

Vi bliver faktisk kede af den brok der er på fb og underskriftsindsamlinger i omklædningsrum. Det skaber en negativ stemning for alle og går imod de bestræbelser vi gør for at skabe glæde. Vi er kede af at der bliver skabt en stemning af "os mod bestyrelsen ". Vi har ikke stillet vores tid til rådighed for at gå ind i en kamp mellem os og dem. Vi er jo kun en badeforening. Der er meget, der er langt vigtigere i vores privatliv.

Vi er kun båret af at skabe glæde. Det er i det små med nye hynder og i det store med smuk indretning og materialevalg. Vi lapper det i os når I kommer og siger hvor er det blevet smukt, hvor er det dejligt med de nye hyndebokse

Vi har et bestyrelsesmedlem som har valgt at trække sig, fordi han ikke kan holde det ud mere. Ikke det han laver hver dag, men det brok han bliver mødt med. Ole gik ind i bestyrelsen for 2 år siden med ønsket om at gøre en indsats for foreningen, og han har ydet en kæmpe indsats . Vi har brug for sådan nogen som Ole. Men han vil ikke mere. Foreningen har ikke råd til at skifte bestyrelsesmedlemmer med den begrundelse som Ole angiver. De tilbageblivende tænker sig jo om en ekstra gang, om hvorfor de stadig er der, og andre viger tilbage for at stille op.

Jeg beder jer derfor om at passe på bestyrelsen, ved at bakke den op og ved at vælge glæden .

I behøver slet ikke være enige i alt hvad bestyrelsen foretager sig. Men lad det ligge, og accepter tingene som de er, og send en mail til bestyrelsen og spørg om det I gerne vil have ændret. Og hvis det ikke er muligt, så accepter tingenes tilstand og tag en badetur.

Husk også at vi nu er over 7.000 medlemmer, og derfor vil alle ikke kunne få det lige præcis som det passer med deres liv og rytme.

Bestyrelsen vil gerne holde nogle medlemsmøder i kongressen, hvis det er det der skal til, for at vi kan skabe fælles glæde over de muligheder vi har på Helgoland. Vi tror ikke, at fb er et godt medie.

12. Om livskvalitet og Helgoland

Stor stor Tak til jer der lægger fotos op fra vores arrangementer, og bidrager med fotos og søde historier fra vores dagligdag, og fortæller når svalerne kommer. I bidrager med meget glæde. Og til at Helgoland er noget særligt for os alle. Jeg bliver så glad når jeg ser det.

Realdania har lavet en stor undersøgelse om hvad der får os til at føle os lykkelige, og udgivet en moppedreng på 300 sider om vores livskvalitet

De skriver at de lette relationer, bekendtskaberne, dem man er på nikk med, de mange små kontaktpunkter i vores hverdag, har en større indflydelse på vores livskvalitet , end vi måske tror.

De lette relationer er mere hyppige, mere tilfældige, rummer mindre følelsesmæssig intensitet og intimitet, men alligevel betydelige fordele for vores livskvalitet. Vi møder dem uden de store forventninger, og bliver i mindre grad skuffet, hvis de ikke bliver gengældt. Og at de lette relationer både stimulerer vores livskvalitet positivt og øger følelsen af at høre til.

Se det kan vi jo godt genkende, det er vores hilsepligt, det er vores kontakt punkter i kongressen, i saunaen, i omklædningsrum, i stolene på dækket. **At føle sig set og høre til.**

Det er det Helgoland giver os, og som vi sætter så stor pris på.

Vi passer på hinanden, vi viser omsorg, vi passer på de skæve, vi lader os inspirere af hinanden, vi deler glæder.

Tak til alle jer der bidrager hertil. Tak fordi I fastholder Helgolands ånd.

Hissa hussa hejsa, den er mægtig, god morgen.

På bestyrelsens vegne, siger jeg tak for den tillid I har vist os.

Kirsten 5. maj 2025