

## **Det Kolde Gys Beretning til generalforsamling den 31. august 2021**

### **Beretningen omfatter perioden fra juni 2019**

#### **Nøgletal**

Vi er i skrivende stund 5.560 medlemmer.

I 2019 kom 649 nye medlemmer , 91 genindmeldte og 336 meldte sig ud

I 2020 kom der kun 18 nye medlemmer, 55 genindmeldte og 314 meldte sig ud

#### **Bestyrelsen har bestået af**

Troels Norup Panild, Bonjek Hertz Pedersen, Dorrit Erlandsson, Rasmus Klinck, Per Nørgaard Andersen, Lis Meyer (kasserer) og Kirsten Monrad Jensen (formand).

Bestyrelsen har fungeret rigtig godt. Vi har haft et meget fint samarbejde. Vi har tænkt både store tanker, og forholdt os til en række praktiske forhold. I det sidste år dog mest praktiske forhold . Det er foregået i en god og åben atmosfære, hvor alle har bidraget og taget fat. Vi har også haft det sjovt og været glade for at være sammen. Vi færdes meget på anlægget, og søger at have fingeren på foreningens puls og tænke langsigtet

Vi har holdt bestyrelsesmøde ca en gang om måneden. Dog ikke i coronatiden. Vi har også holdt møde via zoom. Referater ligger på hjemmesiden..

#### **Covid**

Den forgangne periode har været meget præget af corona. Fra vi uden varsel måtte lukke totalt ned i marts 2020, til vi kunne åbne med restriktioner, til at der blev lukket igen og til nu hvor vi efter en periode med begrænsninger, nærmer os normal situation. Bestyrelsen har brugt meget tid på covid udfordringerne . Vi har heldigvis fået meget hjælp til det praktiske, ellers havde det været svært at åbne op.

Den første nedlukning hvor vi ikke måtte komme på badeanstalten, var den værste periode. Det var rigtig rigtig hårdt for mange medlemmer, at de ikke kunne komme ned på Helgoland .En del medlemmerne badede fra stranden og Sneglen.

Den første nedlukning brugte vi til en gennemgribende vedligehold af vores bygninger, ude og inde. Et par af vores medlemmer var daglig på badeanstalten og førte tilsyn og udførte et stort arbejde.. De malede og rensede og sleb. Saunabænke blev som nye, vinduer blev malet, dækket blev rensed for alger, bord bænke sæt blev slebet og olieret , der blev gjort hovedrent og vasket, alle stolene fik rensed betræk , køkkenskabe - alt blev ordnet. Det var også i den periode at udskiftning af saunaovne blev påbegyndt.

Så kom sommeren hvor vi blev talt og kun lukket ind hvis vi var under 50. Det var ikke sjovt og gav en del problemer, også fordi medlemmerne nogen gange havde fyldt kvoten

før offentligheden og livredderne kom kl 10 , og så blev vi ringet op. Og i et enkelt tilfælde måtte politiet tilkaldes. Men det fik så også konsekvenser for pågældendes medlemskab.

Den næste nedlukning gav os adgang til badeanstalten, men ikke til de indendørs faciliteter. Det var til at klare, og mange medlemmer fandt ud af at de sagtens kunne bade, selv om de ikke kunne komme i sauna. Den periode gjorde mange vinterbadere til rigtige vinterbadere. Og mange fandt ud af, at der som oftest var varm kaffe i termokander og andet godt under halvtaget på kongressen. Men da der kom grødis, var det altså smadderærgeligt, at vi ikke bare kunne gå ind i saunaen og ud igen, igen, igen i isen

Da vi fik mulighed for at åbne mod tjek af covidpas, fik vi igen hjælp af flere medlemmer, og gusmestrene gik ind som gruppe, og påtog sig opgaven med tjek, så vi kunne få lov at åbne ind til omklædning, sauna og kongressen, dog stadig med afstandskrav.

Fordi det var begrænset, hvor mange der kunne være, og for at beskytte vores medlemmer, stoppede vi for børn og gæster på Lille Helgoland og for børn på Helgoland. Der var kun adgang til indendørs faciliteter med covidpas.

Vi lod alle døre være låst, således at man skulle bruge sin nøglebrik Når et medlem orienterede os om at de var blevet smittet, tjekkede vi op på låsene for at se hvor pågældende havde været, og meldte ud på facebook og hjemmeside, og i nogen tilfælde skrev vi til alle dem, der havde været i sauna eller omklædning med pågældende. .

Vi har ikke kendskab til at nogen er blevet smittet på Helgoland. Det er vi meget glade for.

## **Udbygning / ændring af Helgoland**

Vi har haft foreløbige sonderinger med forvaltningen om en ændring af badeanstalten, så vi kan få en bedre løsning på de udfordringer vi har med at etablere tre selvstændige afdelinger hele året.

## **Adgangsstyring**

Vi har problemer med at medlemmer tager ikke medlemmer med ind.

For at sikre mod dette misbrug har vi fået opsat en karrusel. Karrusellen blev taget ud af drift fordi den manglede godkendelse. Det har vi fået nu, og den er klar til idriftsætning når sæsonen starter 1. oktober.

Karrusellen fungerer ved ,at der kun må komme en ind ad gangen, og kun med gyldig nøglebrik.

## **Bog om Det Kolde Gys**

Bogprojektet har været sat på pause. Vi har ønsket at ajourføre med coronaforløbet. Vi regner med at den bliver klar til tryk inden årets udgang.

## Co2 kompensation

Vi har købt os til syndsforladelse ved at støtte et skovprojekt i Afrika

## Mastercard

Og vi støtter storkapitalen, ved at det nu er blevet muligt at betale på hjemmesiden med Mastercard .

## Vedligehold og nyanskaffelser

Vi har indkøbt nye ovne til den store sauna på fælles og hos herrerne. Ovnene er gået til, fordi de har fået for meget vand. De nye ovne skal behandles med varsomhed og gusmestrene har undervist hinanden i hvordan, de kan guse med mindre vand på ovnene. Og her er det en fordel at bruge is.

Vi benytter anledningen til at gentage, at det kun er gusmestre, der må hælde vand på ovnene og kun i forbindelse med gus/hotsauna.

Der er monteret en kran på herreafdelingen. Den kan også bruges til flåden.

Der er lagt nyt linoleumsgulv i damernes omklædningsrum

Trapperne har næsten alle fået påsat motor så de kan hejses op og renses, og hejses op hvis der kommer is på vandet.

Vi blev dog taget på sengen, da trapperne nærmest fra den ene dag til den anden blev overiset og trukket ned i vandet i en kraftig og kold vinterstorm.

Jeg citerer fra referat fra bestyrelsesmødet den 10. febr

De var ekstremt overisede, og var i akut fare for at blive trukket ned af isen. En af trapperne på herreafdelingen var trukket ned og lå under dækket ved indgangen. Frank havde dagen i forvejen lykkedes med at banke is af 4 trapper og fået dem hevet op, men den stærke blæst og de store bølger havde skabt en helt uoverstigelig situation. Vi lagde derfor et opslag på Facebook i går aftes og bad om hjælp. Der kom rigtig mange gode medlemmer medbringende hakker, økser og tovværk og vaders. De store isøkser og issavene kom også i anvendelse. Det var et kæmpearbejde. Trappen fra fælles mod øst , tog f.eks 4 mand 3 timer at hugge fri. Det var en mand af gangen med tov om livet ned og hugge og save. De balancerede på store isklumper på trappen . Helt utroligt lykkedes det at banke alle trapperne fri og få hejst de fleste af dem op. Trappen på herre mod nord kunne ikke, for den havde mistet sin motor. De små trapper mod øst fra platformen kunne man ikke komme til. De tre brede trapper og de 2 små trapper mod vest kan ikke tages op. Det lykkedes også at få et tovværk om den mistede trappe og med et nøje udregnet trækssystem trukket over til kranen og hejst op. Der blev fundet løsrevne gelænderdele på stranden og bragt til Helgoland. Der var rigtig stor og god opbakning til redningsaktionen, og flere medlemmer bakkede op med varm kakao, boller og anden omsorg. Vi taler om værdier for over 1 million, der blev reddet.

Det var så stærk en oplevelse. Tak til isbetvingerne. Det er derfor vi holder så meget af Det Kolde Gys

### **Introduktion**

Vi har holdt 12 introforløb i efteråret 2019 og budt velkommen til 649 nye medlemmer.

Et af holdene var forbeholdt medlemmer på 60 plus

I 2020 kunne vi ikke afholde intro pga covidrestriktioner

Vi holdt derfor kun 2 introforløb for 70 plus, med ialt 18 deltagere

Medlemsoptag er en ressourcekrævende opgave, der er mange led fra opslag om dato til udlevering af nøgler. Det er bestyrelsens opfattelse at vores optag af medlemmer fungerer efter formålet : at nye medlemmer meget hurtigt føler sig som en del af fællesskabet og tager ansvar. Vi finder det derfor også fortsat forsvarligt at optage ca 5-600 nye medlemmer .

### **Saunagus**

Saunagus lukkede ned kort før den store nedlukning i marts 2020. Gusmestrene har været meget ansvarlige gennem hele perioden. Og de var hurtig til at reagere, da coronaen dukkede op i febr/marts 2020. Da det blev muligt at starte op i begrænset omfang, blev det med hotsauna, det er gus uden håndklædesving med høj varme og fugtighed, og med begrænset antal deltagere.

### **Arrangementer**

Vi har holdt træf for stammens ældste, standerhejsning, julefrokost og nytårskur i sommer og efteråret 2019 og vi nåede også dåben i 2020

Gusmestrene har guset julen ind med gløgg og risalamande i 2019.

Vi holdt gæstedage i dec 2019 og februar 2020

Vi har holdt kursus i hjertestarter

Standerstrygning i 2020 og 2021 blev holdt i dølgsmål på grund af forsamlingsrestriktionerne.

Vi har vist Annie Hedwards film fra det gamle Helgoland ved 2 forevisninger i Kastrup Bio

Vi har aftalt med foreningen Fugl og fisk at de skal arrangere 10 ture årligt for medlemmer af DKG. De første afholdes her i efteråret 2021. Der er tilmelding på hjemmesiden.

## **Fællessaunaen, kongressen og fællesskab.**

Fællessaunaen skaber gode rammer for samvær og fællesskab.

Nye medlemmer har haft stor nytte af at komme til gus, fordi de her oplever en nem måde at komme i kontakt med andre medlemmer. Og så er det pludselig ikke spor svært at komme alene ned og bade.

Kongressen er også en god ramme til fællesskab og snak. Den var på et tidspunkt blevet lidt for meget kontor arbejdsplads for de hjemsendte, og der blev til tider tisset på øvrige medlemmer, så rummet blev indrettet således, at der kun var et bord, hvor man kunne sidde med sin pc og der blev indkøbt avisabonnementer og brætspil, så medlemmer fik en anledning til at gå ind og sætte sig og snakke. Men da der kom begrænsning på hvor mange der måtte være i lokalet, måtte vi sige helt stop for hjemmearbejde i kongressen.

## **Vi er knyttet til disse foreninger**

Thomas Frisendal er sekretær i foreningen Vinterbadere i Danmark.

Kirsten Bech repræsenterer os i Parkbrugerrådet for Amager Strand

Vi er med i foreningen der ejer Flyvefisken, en båd der ligger i Sundby Sejlforening

Vi er medlem af DGI, Danmarks Naturfredningsforening, Det danske Saunaselskab og Rådet for større badesikkerhed.

## **Tak**

Alt det, der er nået, er kun nået, fordi vi er så mange der har bidraget, og fordi vi alle har fået så god opbakning fra hinanden.

Tak for den omsorg I viser til hinanden

Tak til bestyrelsen, tak for vores samarbejde og fælles ønske om at gøre det bedste

Tak til gusmestrene for jeres store indsats og opmærksomhed på fællesskabet og velværet i foreningen. Tak fordi I tjekkede covidpas så vi kunne åbne.

Tak til vores ceremonimester , Neptun og morgenholdet for bistand til dåben i 2020, og bistand og sang, hver eneste gang, der bliver spurgt. Også når vi har holdt standerhejsning og strygning i dølgsmål

Tak til alle jer der i det daglige ikke er blege for at tørre borde af, fjerne alger fra trappen eller tømme affaldskurven

Tak til alle jer der holder af Helgoland, og er med til at passe på hende, og på vores forening.

Tak til alle medlemmer for godt samvær og den udviste tillid i den forgangne periode.

På bestyrelsens vegne

Kirsten Monrad Jensen 25. august 2021