

Det Kolde Gys Beretning til generalforsamling den 26. juni 2019

Nøgletal

Vi er i skrivende stund 5.440 medlemmer. 643 er nye medlemmer, 56 er genindmeldte medlemmer. Vi er stadig 2/3 kvinder og 1/3 mænd. Vores aldersgennemsnit er 47 år.

A Nyanlæg

Sommerfælles

Efter forslag fra tænketanken, nedsat på GF17, besluttede GF 18 at etablere en sommerfælles for voksne på herreafdelingen.

I overensstemmelse med beslutningen blev afdelingen etableret ved opsætning af sejldug på dækket, og persiener for vinduet i den store sauna på herreafdelingen.

Det er ikke oplevet som en optimal løsning : Der var ikke bademulighed fra fællesområdet vest for saunaen, der var modstand mod at persienerne tog udsynet, der var modstand mod at kvinder badede i bassinet i forbindelse med gus, der var kun få mænd der solbadede på dækket på herreafdelingen, og derfor fandtes arealdisponeringen ikke hensigtsmæssig. .

Kultur-og fritidsforvaltningen besluttede også, at der blev etableret en fælles nøgen for voksne på fællesafdelingen, og vi foranstaltede opsætning af sejldug.

Denne lille afdeling blev flittigt brugt, men også til at komme væk fra børnene, og der var trængsel.

Vi har evalueret sommerfælles løsningen med forvaltningen og livredderne.

Der er enighed om at der er et behov for fælles voksen nøgenområde, og at opdelingen har fungeret, som det nu kunne, indenfor de begrænsede rammer.

Forvaltningen ser imidlertid gerne, at der etableres en mere varig løsning, som er mere adskilt fra fællesområdet, så der ikke opstår interessekonflikter til børnefamilierne.

Udbygning / ændring af Helgoland

Bestyrelsen har ikke arbejdet videre med en udbygning af Helgoland. Ifølge lokalplanen må Helgoland være på 1.500 m². Det er vi allerede nu.

Der har været en ny lokalplan i høring. Her er Helgoland stadig fastlagt til 1.500 m².

Vi har svaret, at der skal være mulighed for udbygning af Helgoland udover de 1.500 m². Den nye lokalplan er ikke vedtaget endnu.

Med mindre forslaget til lokalplan bliver ændret, hvad vi anser som mindre sandsynligt, skal vi således holde os indenfor de nuværende rammer. Det betyder, at vi ikke kan arbejde med en udbygning af Helgoland, men at vi skal se på en anden disponering af Helgoland, så vi kan opfylde behovet for de tre segmenter hele året.

Bestyrelsen vil gå i gang med denne opgave i det tidlige efterår.

Brugeraftale

I forbindelse med drøftelserne om vores nye brugeraftale, har vi meddelt forvaltningen, at vi fortsat ønsker at der er både kønsopdelt og fællesafdeling på Helgoland året rundt, dvs 3 afdelinger hele året.

Thekøkken og bruser

Vi har etableret en ferskvandsbruser på dækket ved handicapliften og opgraderet thekøkkenet i kongressen med indlæggelse af vand og afløb.

Lys over strand

Efter at have efterlyst lys i en årrække via forskellige instanser er Parkbrugerrådet kommet igennem med at få etableret lys hele vejen fra Strandvejen til Helgoland.

Urafstemning

På sidste generalforsamling vedtog vi en vedtægtsændring, hvorefter forslag kan komme til urafstemning. Vi har udarbejdet retningslinjer for den praktiske afvikling af urafstemning.

B 2019 står i jubilæets tegn. Det Kolde Gys blev stiftet 1. februar 1929

Dåben den 2. februar

Dåben og dåbsfesten var derfor noget ganske særligt. Det kvitterede medlemmerne for i høj grad. Der var 60 der blev døbt. 5 25 års jubilarer, 1 50 års jubilar og 54 skrællinger.

Lille Bent som nu har været medlem i 50 år hedder fortsat Statholder.

25 års jubilarer fik vikingenavn og får deres navn op på spækbrættet.

Det er

Annie - Anitigerfish,

Aino - Havfryd,

Per - Postmand Per.

Nille – Diagnosedronningen,

Kirsten – Borgfruen

Jubilæumsfest

Den 30. marts holdt vi jubilæumsfest på Helgoland . Det fungerede rigtig godt og var en stor succes. Der var et stort telt og aktiviteter på alle afdelinger og saunaer. Det overordnede tema var at vi skulle komme på hele badeanstalten og se de andre afdelinger. For at gøre det naturligt at komme overalt, var der arrangementer for alle overalt, og med mad og dans på brædderne var der livlig trafik og snak mellem aktiviteterne.

Bog om Det Kolde Gys

I forbindelse med vores jubilæum får vi skrevet en bog om Det Kolde Gys , Helgoland og vinterbadning i København. Bogen er dels en hyldest til vores gamle forening, og alle de der var før os, og dels forsøger den at give svar på, hvad det er med det der vinterbadning.

Bogen skal også være en hjælp til nye medlemmer, så de bliver klogere på hvad det er for en forening de er blevet en del af. Hvad er foreningens historie, hvad er det for normer der gælder, hvorfor er det som det er .

Bogen bliver skrevet og redigeret af 3 medlemmer og også bogens fotograf er medlem.

En række medlemmer er portrætteret i bogen.

Vi forventer at bogen er færdig når vi starter næste sæson .

C Drift og årets gang

Brunt fedt

Gennem hele sæsonen har der siddet mænd og kvinder med måleudstyr på i saunaen. Forinden har de alle været i vandet. Med måleudstyr på !

De har været deltagere i et forsøgsprojekt, hvor der søges dokumentation for at vinterbadning er et værn mod eksempelvis diabetes. Der søges dokumentation for at vinterbadning fremmer dannelsen af brunt fedt. Brunt fedt fødes vi med. Brunt fedt beskytter mod sygdomme. Men vores udsvævende livsførelse får det brune fedt til at forsvinde, med mindre man altså vinterbader !

Projektet drives af Rigshospitalet med støtte fra en række fonde. Det forventes færdigevalueret i 2021. Vi håber og tror på at der kommer dokumentation på det som vi ved : at vinterbadning er sundt.

Vedligehold og nyanskaffelser ,mv

Vi har en del vedligehold, både reparation af bygninger,og udskiftninger på saunaovnene, låse og installationer. . Der slides på ovnene i forbindelse med gus og vores elektroniske nøglesystem er meget udfordret pga vejr og vind.

Vi har købt en flåde, så vi kan reparere installationer og andet under dæk.

Kun adgang for medlemmer

Ifølge vores aftale med Københavns kommune, gælder vores adgang kun medlemmer. Vi kan derfor ikke etablere gæsteadgang, og medlemmer må ikke tage ikke-medlemmer med ind.

Det kunne såmænd være en givtig forretning, og kunne give bestyrelsen en pæn pension, hvis vi solgte billetter, men det må vi ikke.

Vi må godt give gæster adgang ved særlige lejligheder, feks til dåb og til de to årlige gæstedage.

Hvis vi skulle have mulighed for billetsalg ville vores lejeaftale og betaling herfor være på et helt andet niveau, og det er vi slet ikke interesseret i. Vi ønsker DKG drevet som en forening for medlemmer med fokus på foreningsliv, og fællesskab mellem medlemmer, ikke som en forening der skal tjene penge.

Der skal derfor her lyde en anmodning til alle medlemmer, om at bakke op om vores vilkår og overholde reglen om, at det kun er for medlemmer, så vi kan opretholde den nuværende aftale og lejeniveau.

Vi har afholdt nøgletjek, og vi har fået hjælp fra medlemmer til at afholde nøgletjek.

Vi er glade for den opbakning vi har fået hertil. Bestyrelsen synes ikke det er sjovt at få negative bemærkninger til nøgletjek. Og vi synes faktisk ikke det hverken er fair eller rimeligt. Så det luner, når medlemmer bakker op.

Vi har næsten ved hver eneste nøgletjek oplevet, at medlemmer har taget ikke-medlemmer med ind. De pågældende har så mistet deres medlemskab. Men vi oplever også, at det kun er toppen af isbjerget vi ser.

Vi har derfor besluttet at vi opsætter en adgangskarussel, således at der kun kan komme en ind ad gangen, og kun med gyldig nøglebrik. Karussellen bliver opsat til sæsonens start.

Daglig drift

Vi har et rigtigt godt hold af professionelle som bistår os.

1. Sundby Rengøring er vores faste samarbejdspartner på alt med rengøring og fjernelse af affald . Johan gør rent 3 gange om ugen, toiletter dog 5 gange ugentlig.

2. Bodil fra Logik er fast vicevært. Bodil kommer 1 gang om ugen og klarer løbende vedligehold. Man kontakter Bodil om opgaver ved at skrive til vedligeholdelse@detkoldegys.dk

3. Byggefirmaet Logik er vores faste samarbejdspartner på alt med træ og byggeri

4. Søren fra PAN elektrik er vores faste samarbejdspartner på alt med el og ventilation og saunaovne

5. Mike fra Mejlshede er vores faste samarbejdspartner på alt med låse og nøgler.

Medlemmerne kan købe erstatningsnøgler hos Mejlshede. Det står på hjemmesiden hvordan.

6. Lisbet Slot fra Administrationsbureauet er vores faste samarbejdspartner på alt med betalinger og bogføring

Og herudover er der rigtig mange medlemmer der bistår frivilligt og ulønnet. . For eksempel med at passe Lille Helgoland, med måtter i saunaen, med hjemmesiden, med el og ovne, med låse og styring, med flåden, med gusudvalg, med oprydning, ved arrangementer, ved mærkedage, ved Intro.. osv Alt er ikke nævnt og ingen er derfor glemt, heller ikke alle gusmestrene.

Er der noget du gerne vil bidrage med, så sig til.

Introduktion

Vi har holdt 12 introforløb og budt velkommen til 643 glade nye medlemmer.

Tilmelding foregår elektronisk og vi melder ud ca 14 dage før, hvornår der åbnes for tilmelding. Det betyder, at mange går ind på systemet samtidig, og så blokerer det. Det kan vi ikke hindre. Tilmeldingen ligger i medlemssystemet Conventus. Der skal så prøves igen og igen og vi fik melding om at det var svært for især ældre at deltage i dette kapløb. Vi reserverede derfor et hold til 60+. Det var en succes, og hjalp til at vi fik større aldersspredning.

Medlemsoptag er en ressourcekrævende opgave, der er mange led fra opslag om dato til udlevering af nøgler. Det er bestyrelsens opfattelse at vores optag af medlemmer fungerer efter formålet : at nye medlemmer meget hurtigt føler sig som en del af fællesskabet og tager ansvar. Vi finder det derfor også fortsat forsvarligt at optage ca 5-600 nye medlemmer årligt. Det kan vi godt rumme.

Saunagus

Der har været saunagus 16 gange ugentligt i perioden fra 1. oktober til 1. maj. Og i sommerperioden 1 gang dagligt om aftenen og kl 8 lørdag og søndag . Alle gus afholdes af medlemmer på frivillig basis. De er alle uddannede gusmestre.

Andre arrangementer

Vi har holdt standerhejsning, julefrokost, nytårskur, standerstrygning og træf for stammens ældste.

Vi har holdt 3 gæstedage, som halve dage på fast dato, hvor det var muligt for alle medlemmer at tage gæster med. En af dagene var på en hverdag, og en var nytårsdag, det faldt ikke i godt vand. Det bliver nok ændret i næste sæson.

Gusmestrene har guset julen ind med gløgg og risalamande og sagt tak for sæsonen med cocktailgus i april.

Fællessaunaen, kongressen og fællesskab.

Fællessaunaen skaber gode rammer for samvær og fællesskab.

Mange gode gusarrangementer har bakket op og styrket vores fællesskab.

Nye medlemmer har stor nytte af at komme til gus, fordi de her oplever en nem måde at komme i kontakt med andre medlemmer. Og så er det pludselig ikke spor svært at komme alene ned og bade.

Kongressen er en god ramme til fællesskab og snak, og er blevet meget bedre hertil, efter der er blevet sat i stand og lavet thekøkken.

Andre foreninger

- Thomas Frisendal er sekretær i foreningen Vinterbadere i Danmark.
- Kirsten Bech repræsenterer os i Parkbrugerrådet for Amager Strand. Vi har ikke længere repræsentant i Amager Øst lokaludvalg..
- Vi er med i foreningen der driver Flyvefisken, en båd der ligger i Sundby Sejlforening

- Vi er medlem af DGI, Danmarks Naturfredningsforening, Det danske Saunaselskab og Rådet for større badesikkerhed.

Bestyrelsen har bestået af

Troels Norup Panild, Kirsten Bech, Dorrit Erlandsson, Rasmus Klinck, Per Nørgaard Andersen, Lis Meyer (kasserer) og Kirsten Monrad Jensen (formand).

Bestyrelsen har fungeret rigtig godt. Vi har haft et meget fint samarbejde. Vi har tænkt både store tanker, og forholdt os til en række praktiske forhold. Det er foregået i en god og åben atmosfære, hvor alle har bidraget og taget fat. Vi har også haft det sjovt og været glade for at være sammen.

Vi har holdt bestyrelsesmøde ca en gang om måneden. Referater ligger på hjemmesiden. Vi færdes meget på anlægget, og søger at have fingeren på foreningens puls og tænke langsigtet.

Tak

Alt det, der er nået, er kun nået, fordi vi er så mange der har bidraget, og fordi vi alle har fået så god opbakning fra hinanden.

Tak for den omsorg I viser til hinanden

Tak til bestyrelsen, tak for vores samarbejde og fælles ønske om at gøre det bedste

Tak til gusmestrene for jeres store indsats og opmærksomhed på fællesskabet og velværet i foreningen. Tak for al den glæde og oplevelse, I har taget os med i. og for jeres opbakning og støtte til de gamle traditioner.

Tak til vores ceremonimester , Neptun og morgenholdet for bistand til dåben, og bistand og sang, hver eneste gang, der bliver spurgt.

Tak til alle de nye medlemmer, fordi I gerne vil dele Helgoland med os

Tak til alle jer der i det daglige ikke er blege for at svinge svaberen, fjerne alger fra trappen eller tømme affaldskurven

Tak til alle jer der holder af Helgoland, og er med til at passe på hende, og på vores forening.

Tak for godt samvær og den udviste tillid i den forgangne periode.

På bestyrelsens vegne

Kirsten Monrad Jensen 21. juni 2019

Bestyrelsen udgør frem til generalforsamlingen

Kirsten Monrad Jensen, valgt som formand maj 2017, på valg

Lis Meyer, valgt som kasserer maj 2018, ikke på valg

Rasmus Klinck , valgt som bestyrelsesmedlem maj 2017, på valg

Kirsten Bech, valgt som bestyrelsesmedlem maj 2017, udtræder af bestyrelsen

Per Nørgaard, valgt som bestyrelsesmedlem maj 2017, på valg

Dorrit Erlandsson, valgt som bestyrelsesmedlem maj 2018, ikke på valg

Troels Norup Panild, valgt som bestyrelsesmedlem maj 2018, ikke på valg